

Módulos B, C

Módulo B: 24 a 26/07/2015

Módulo C: 27 a 29/07/2015

Local: Academia Tennis 23

SHIS QL 23 - Chácara 05 Lago Sul

Brasília/DF - Tel.: (61) 3366-3338

Horário: Das 8hs às 18hs

Conteúdo:

Módulo B:

- Aula Individual
- Golpes Básicos (Empunhadura, Preparação, Terminação e Posições de pernas)
- Utilização dos lançamentos e cestos de bolas
- Tática e estratégia para o jogo de simples
- Técnica de correção e melhoras
- Efeitos e trajetórias da bola
- Regra de tênis
- Organização de torneios

Módulo C:

- Aula em grupo com progressões dos golpes de fundo, voleios, saque/devolução.
- Organização e distribuição de alunos na aula em grupo
- Aula em grupo com jogadores de diferentes níveis
- Atenção individual na aula em grupo
- Liderança e comunicação na aula em grupo
- Preparação física
- ITN (Número Internacional de Tênis)
- Tênis em cadeira de rodas
- Tênis para deficientes intelectuais
- Cuidados médicos em quadra de tênis
- Equipamentos de tênis

HOTEL SUGERIDO:

Hotel Tchê Garoto:

Av. Belém Brasília, nº2 Vila Planalto – Brasília – DF

Tel:(61)9841-7150/(61)30810103

Valores:

Individual: R\$120,00

Duplo: R\$180,00

Tripla: R\$225,00

Patrocinadores:

Café da manhã incluso

INSCRIÇÕES:

Módulos (pode ser pago em 3x):

Filiados: R\$ 500,00

Não Filiados: R\$ 700,00*

*Valor inclui a filiação

Módulo Individual (pode ser pago em 2x):

Filiado: R\$ 250,00

Não filiado: R\$ 340,00

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38

CESAR KIST E CD LTDA ME

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para hugo.castro@cbtenis.com.br aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Informações e inscrições:

Hugo de Castro: hugo.castro@cbtenis.com.br

Tel.: (11) 2039-1700

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

Patrocinadores:

