

## Módulo Avançado de Psicologia

**Cidade:** São Paulo/SP

**Data:** 21 a 23/08/2015

**Horário:** Das 8hs às 18hs

**Conteúdo:**

- O Treinamento mental
- Fixação de metas
- As Destrezas psicológicas para jogadores
- Motivação
- Técnicas de concentração
- Controle emocional
- Controle de pensamentos
- Rotinas psicológicas
- Desempenho psicológico em competição
- Imagens/visualização
- Desenvolvimento psicológico e planificação

**Palestrante:** Eduardo Figueiredo

**Local:**

**Play Tennis - Morumbi**

Av. Giovanni Gronchi, 3399 - Morumbi, São Paulo / SP.

Tel.: (11) 3744-7075

**Valores:**

**Filiados:** R\$ 250,00 - (2 parcelas de R\$ 125,50)

**Não filiados:** R\$ 340,00 - (2 parcelas de R\$ 170,00)

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CESAR KIST E CD LTDA ME.

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para [hugo.castro@cbtenis.com.br](mailto:hugo.castro@cbtenis.com.br), aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

**Informações e inscrições:**

Hugo de Castro: [hugo.castro@cbtenis.com.br](mailto:hugo.castro@cbtenis.com.br)

Tel.: (11) 2039-1700

**FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:**

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

**PRÉ-REQUISITOS MÓDULO PSICOLOGIA**

- ✓ Aprovação nos Módulos ABC ou Nível 1

Patrocinadores:



#### **INFORMAÇÃO SOBRE OS CURSOS DE MÓDULOS AVANÇADOS CBT**

- ✓ É composto de 5 Módulos de 25 horas cada um e correspondem ao Nível 3 da ITF.
- ✓ Os Módulos são independentes e podem ser realizados separadamente.
- ✓ Divisão dos Módulos: Tática/Metodologia; Biomecânica; Planificação/ Desenvolvimento; Preparação Física e Psicologia.
- ✓ Nos cursos de psicologia e preparação física serão aceitos profissionais especializados nestas áreas.

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**

Patrocinadores:

