

## Módulos B, C

**Módulo B:** 24 a 26/07/2015

**Módulo C:** 27 a 29/07/2015

**Local: Academia Tennis 23**

SHIS QL 23 - Chácara 05 Lago Sul

Brasília/DF - Tel.: (61) 3366-3338

**Horário:** Das 8hs às 18hs

### **Conteúdo:**

- Aula Individual
- Golpes Básicos
- Utilização dos lançamentos
- Tipos de efeitos
- Tática para o jogo de simples
- Regras de tênis
- Organização de torneios
- Técnicas de Correção
- Aula em grupo com progressões dos golpes de fundo, voleios, saque/devolução.
- Organização e distribuição de alunos na aula em grupo
- Preparação física
- ITN ( Número Internacional de Tênis)
- Tênis em cadeira de rodas
- Tênis para deficientes intelectuais
- Cuidados médicos em quadra de tênis
- Equipamentos de tênis

### **INSCRIÇÕES:**

**Módulos (pode ser pago em 3x):**

Filiados: R\$ 500,00

Não Filiados: R\$ 700,00\*

\*Valor inclui a filiação

**Módulo Individual (pode ser pago em 2x):**

Filiado: R\$ 250,00

Não filiado: R\$ 340,00

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38

CESAR KIST E CD LTDA ME

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Patrocinadores:

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para [hugo.castro@cbtenis.com.br](mailto:hugo.castro@cbtenis.com.br) aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Informações e inscrições:**

Hugo de Castro: [hugo.castro@cbtenis.com.br](mailto:hugo.castro@cbtenis.com.br)  
Tel.: (11) 2039-1700

**FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:**

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**

Patrocinadores:

---