

Módulo Avançado de Psicologia

Cidade: São Paulo/SP

Data: 10 a 12/07/2015

Horário: Das 8hs às 18hs

Conteúdo:

- O Treinamento mental
- Fixação de metas
- As Destrezas psicológicas para jogadores
- Motivação
- Técnicas de concentração
- Controle emocional
- Controle de pensamentos
- Rotinas psicológicas
- Desempenho psicológico em competição
- Imagens/visualização
- Desenvolvimento psicológico e planificação

Palestrante: Eduardo Figueiredo

Local:

Play Tennis - Morumbi

Av. Giovanni Gronchi, 3399 - Morumbi, São Paulo / SP.

Tel.: (11) 3744-7075

Valores:

Filiados: R\$ 250,00 - (2 parcelas de R\$ 125,50)

Não filiados: R\$ 340,00 - (2 parcelas de R\$ 170,00)

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CESAR KIST E CD LTDA ME.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para patricia.helou@cbtenis.com.br, aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar. **Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

Informações e inscrições:

Patricia Helou: patricia.helou@cbtenis.com.br

Tel.: (11) 2039-1700

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

PRÉ-REQUISITOS MÓDULO PSICOLOGIA

- ✓ Aprovação nos Módulos ABC ou Nível 1

Patrocinadores:





**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

ESPORTE PARA TODA VIDA

Av. Rubem Berta, 1493 - Indianópolis
CEP 04074-010 - Sao Paulo - SP
Fone: +55 11 2039 1700
Fax: +55 11 2039 1702

www.cbtenis.com.br

INFORMAÇÃO SOBRE OS CURSOS DE MÓDULOS AVANÇADOS CBT

- ✓ É composto de 5 Módulos de 25 horas cada um e correspondem ao Nível 3 da ITF.
- ✓ Os Módulos são independentes e podem ser realizados separadamente.
- ✓ Divisão dos Módulos: Tática/Metodologia; Biomecânica; Planificação/ Desenvolvimento; Preparação Física e Psicologia.
- ✓ Nos cursos de psicologia e preparação física serão aceitos profissionais especializados nestas áreas.

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

Patrocinadores:

