

GIRA NACIONAL com RICHARD GONZALEZ

28 de Abril a 04 de Maio de 2015



Tutor ITF dos cursos de Nível 1, 2 e 3.

Expositor Internacional nas Conferências Regionais e Mundiais da ITF.

Ministrou mais de 300 conferências e cursos em todo o mundo.

Consultor e docente no Máster de Tenis na Universidade MEDAC em Madrid – Espanha.

Foi capitão de equipes sul-americanas de 14 anos nas Giras Europeias.

Preparador físico de jogadores de futebol profissionais na Europa e América do Sul.

Preparador físico de tenistas profissionais.

Proprietário da Academia de Tênis TopspinSpainAcademy, em Castellon - Espanha.

TEMAS EM SALA

- Treinamento do condicionamento físico em jogadores de formação.
- Modelos atuais da iniciação no tênis. Como evoluem nossas metodologias?
- Drop-out, causas do abandono no tênis.
- Talento desportivo. Quando uma criança é um talento?
- Tênis moderno: Estratégias para um jogo potente e rápido.
- Treinamento do condicionamento físico em jogadores de formação.

TEMAS EM QUADRA

- Áreas de movimentos no tênis moderno.
- Trabalhos de contrastes para uma melhor aceleração da raquete.
- Importância dos princípios biomecânicos conjuntamente com o desenvolvimento da força excêntrica e concêntrica.
- Elementos intrínsecos da agilidade, jogo de pés de alta frequência, velocidade de reação e ritmo.
- Jogos de desenvolvimento motor para a iniciação.

HORÁRIO

Curitiba e Brasília: das 8 às 16hs

Demais cidades: das 9 às 17hs

CERTIFICADOS

Todos os participantes que cumprirem a carga horária integralmente receberão um certificado de participação.

SNGP

A Gira terá uma carga horária de 7 horas e contará 6 pontos para o Sistema Nacional de Graduação Profissional (SNGP).

GIRA NACIONAL com RICHARD GONZALEZ
28 de Abril a 04 de Maio de 2015

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: _____

Cidade: _____ UF: _____ Telefone: () _____

Valores ATÉ 15/04/2015:

Professores **filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 180,00 (2x de R\$ 90,00)

Professores **não filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 220,00 (2x de R\$ 110,00)

Valores APÓS 15/04/2015:

Professores **filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 200,00 (2x de R\$ 100,00)

Professores **não filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 240,00 (2x de R\$ 120,00)

Forma de Pagamento: A vista 2 vezes *

* Para pagamento em 2 vezes: A primeira parcela é via depósito bancário na conta e envio do comprovante, e a segunda parcela em cheque para 30 dias a contar da data do depósito, no local do curso.

Conta para pagamento:

Banco Itaú | Agência 0740 | Conta Corrente: 66.927-0 | CNPJ: 08.679.865/0001-38 | CESAR KIST E CD LTDA ME

Essa ficha deve ser enviada e-mail juntamente com o comprovante de pagamento. Enviar aos cuidados de Patricia para o Depto de Capacitação no e-mail patricia.helou@cbtenis.com.br

Datas e Endereços (Marque a sua opção)

Curitiba (28/04/2015): Clube Curitibano
Rua João Parolin, 1090 – Parolin
<http://www.clubecuritibano.com.br/o clube.php> | (41) 3332-2028

Brasília (29/04/2015): Academia Tennis 23
SHIS QL 23 - Chácara 05 Lago Sul | (61) 3366-3338

Salvador (30/04/2015): Associação Atlética da Bahia
Rua Barão Itapuã 218 - Barra
<http://aabazulina.com.br/> | (71) 3264-5011

Rio de Janeiro (01/05/2015): Leme Tênis Clube
Rua Gustavo Sampaio, 74 – Leme
<http://www.ltc.com.br/> | (21) 2543-1089

Belo Horizonte (02/05/2015): Pampulha late Clube
Rua Ilha Grande, 555 – Pampulha
<http://www.pic-clube.com.br/novo/> | (31) 3516.8305

São Paulo (03/05/2015): Clube Espéria
Av Santos Dumont, 1313 – Santana
www.esperia.com.br | (11) 2223-3300

Porto Alegre (04/05/2015): Grêmio Náutico União
Rua João Obino, 330 – Alto Petrópolis
http://www.gnu.com.br/sedes_alto_petropolis.php