

# GIRA NACIONAL com RICHARD GONZALEZ

## 28 de Abril a 04 de Maio de 2015



Tutor ITF dos cursos de Nível 1, 2 e 3,

Expositor Internacional nas Conferências Regionais e Mundiais da ITF.

Ministrou mais de 300 conferências e cursos em todo o mundo.

Consultor e docente no Máster de Tenis na Universidade MEDAC em Madrid – Espanha

Foi capitão de equipes sul-americanas de 14 anos nas Giras Europeias.

Preparador físico de jogadores de futebol profissionais na Europa e América do Sul.

Preparador físico de tenistas profissionais.

Proprietário da Academia de Tenis TopspinSpainAcademy, em Castellon - Espanha.

### **TEMAS EM SALA**

- Treinamento do condicionamento físico em jogadores de formação.
- Modelos atuais da iniciação no tênis. Como evoluem nossas metodologias?
- Drop-out, causas do abandono no tênis.
- Talento desportivo. Quando uma criança é um talento?
- Tênis moderno: Estratégias para um jogo potente e rápido.
- Treinamento do condicionamento físico em jogadores de formação.

### **TEMAS EM QUADRA**

- Áreas de movimentos no tênis moderno.
- Trabalhos de contrastes para uma melhor aceleração da raquete.
- Importância dos princípios biomecânicos conjuntamente com o desenvolvimento da força excêntrica e concêntrica.
- Elementos intrínsecos da agilidade, jogo de pés de alta frequência, velocidade de reação e ritmo.
- Jogos de desenvolvimento motor para a iniciação

### **HORÁRIO**

Curitiba e Brasília: das 8 às 16hs

Demais cidades: das 9 às 17hs

### **CERTIFICADOS**

Todos os participantes que cumprirem a carga horária integralmente receberão um certificado de participação.

### **SNGP**

A Gira terá uma carga horária de 7 horas e contará 6 pontos para o Sistema Nacional de Graduação Profissional (SNGP).

GIRA NACIONAL com RICHARD GONZALEZ  
28 de Abril a 04 de Maio de 2015

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_ Telefone: ( ) \_\_\_\_\_

**Valores ATÉ 15/04/2015:**

Professores **filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 180,00 (2x de R\$ 90,00)

Professores **não filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 220,00 (2x de R\$ 110,00)

**Valores APÓS 15/04/2015:**

Professores **filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 200,00 (2x de R\$ 100,00)

Professores **não filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 240,00 (2x de R\$ 120,00)

**Forma de Pagamento:**  A vista  2 vezes \*

\* Para pagamento em 2 vezes: A primeira parcela é via depósito bancário na conta e envio do comprovante, e a segunda parcela em cheque para 30 dias a contar da data do depósito, no local do curso.

**Conta para pagamento:**

Banco Itaú | Agência 0740 | Conta Corrente: 66.927-0 | CNPJ: 08.679.856/0001-38

Essa ficha deve ser enviada e-mail juntamente com o comprovante de pagamento. Enviar aos cuidados de Patricia para o Depto de Capacitação no e-mail [patricia.helou@cbtenis.com.br](mailto:patricia.helou@cbtenis.com.br)

**Datas e Endereços (Marque a sua opção)**

**Curitiba (28/04/2015): Clube Curitibano**  
Rua João Parolin, 1090 – Parolin  
<http://www.clubecuritibano.com.br/oclube.php> | (41) 3332-2028

**Brasília (29/04/2015): Local à definir**

**Salvador (30/04/2015): Associação Atlética da Bahia**  
Rua Barão Itapuã 218 - Barra  
<http://aabazulina.com.br/> | (71) 3264-5011

**Rio de Janeiro (01/05/2015): Leme Tênis Clube**  
Rua Gustavo Sampaio, 74 – Leme  
<http://www.ltc.com.br/> | (21) 2543-1089

**Belo Horizonte (02/05/2015): Local à definir**

**São Paulo (03/05/2015): Local à definir**

**Porto Alegre (04/05/2015): Grêmio Náutico União**  
Rua João Obino, 330 – Alto Petrópolis  
[http://www.gnu.com.br/sedes\\_alto\\_petropolis.php](http://www.gnu.com.br/sedes_alto_petropolis.php)