

Módulo F

Cidade: Vitória / ES
Data: 10 a 12/04/2015
Horário: Das 8hs às 18hs

Conteúdo:

A planificação da carreira do jogador, o desenvolvimento do jogador nas diferentes etapas e idades, como fazer a análise do jogador, o estabelecimento de objetivos, a planificação do treinamento, periodização, a sessão de treinamento e estruturação de exercícios.

Local:

Clube de Natação Álvares Cabral

Av. Mal. Mascarenhas de Morães, 2100 - Bento Ferreira, Vitória - ES
Tel.: (27) 3134-0101 | www.clubealvarescabral.com.br

Valores:

Filiados: R\$ 250,00 - (2 parcelas de R\$ 125,50)

Não filiados: R\$ 340,00 - (2 parcelas de R\$ 170,00)

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú

Ag: 740 | Conta Corrente: 66.927-0

CESAR KIST E CD LTDA ME.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para patricia.helou@cbtenis.com.br com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar. **Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

Informações e inscrições:

Patricia Helou: patricia.helou@cbtenis.com.br

Tel.: (11) 2039-1700

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes com o curso.

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

Patrocinadores:

