

Módulos D, F, E

Módulo D: 24 a 26/01/2015

Módulo F: 27 a 29/01/2015

Módulo E: 30 a 01/02/2015

Local: Academia Play Tennis

Rua Dr. Rubens Gomes Bueno, 288 – Chácara Santo Antônio,
São Paulo/SP - Tel.: (11) 5641-1720

Horário: Das 8hs às 18hs

Palestrantes: Cesar Kist, Flavio Marreti e Elson Longo

Conteúdo:

- A Metodologia do Ensino
- A Comunicação com o Jogador
- Etapas do Processo de Aprendizagem
- Como Jogar Contra os Diferentes Estilos de Jogo
- Exercícios Táticos de Simples e Duplas
- A Antecipação no Jogo de Tênis
- Jogo de Porcentagens
- O 'Momento' do Jogo
- Análise Tática das Partidas
- A planificação da Carreira do Jogador
- O Desenvolvimento do Jogador nas Diferentes Etapas e Idade
- Como Fazer a Análise do Jogador
- O Estabelecimento de Objetivos
- A Planificação do Treinamento
- Periodização
- A Sessão de Treinamento e Estruturação de Exercícios
- A biomecânica do tênis
- Aplicações práticas da biomecânica
- Técnicas avançadas para a execução de golpes
- Diagnósticos e correções técnicas
- A movimentação em quadra
- Filmagens em super slow motion
- Análise de vídeos dos melhores jogadores da atualidade

Patrocinadores:

INSCRIÇÕES À VISTA ATÉ O DIA 15/01/2015:

3 Módulos:

Filiados: R\$ 675,00

Não filiados: R\$ 855,00*

*Valor inclui a filiação

Módulo Individual:

Filiados: R\$ 225,00

Não filiados: R\$ 306,00

INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA 16/01/2015:

3 Módulos (pode ser pago em 3x):

Filiados: R\$ 750,00

Não Filiados: R\$ 950,00*

*Valor inclui a filiação

Módulo Individual (pode ser pago em 2x):

Filiado: R\$ 250,00

Não filiado: R\$ 340,00

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38

CESAR KIST E CD LTDA ME

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para patricia.helou@cbtenis.com.br aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Informações e inscrições:

Patricia Helou: patricia.helou@cbtenis.com.br

Tel.: (11) 2039-1700

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

Patrocinadores:





**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

ESPORTE PARA TODA VIDA

Av. Rubem Berta, 1493 - Indianópolis
CEP 04074-010 - Sao Paulo - SP
Fone: +55 11 2039 1700
Fax: +55 11 2039 1702

www.cbtenis.com.br

INDICAÇÕES DE HOTEIS PRÓXIMOS:

TRYP NAÇÕES UNIDAS

R Fernandes Moreira, 1264 - Chácara Santo Antônio

Tel: (11) 5181-9700

HOTEL INTERCITY PREMIUM

R Fernandes Moreira, 1371 - Chácara Santo Antônio

Tel: (11) 5189-6555

BLUE TREE VERBO DIVINO

R Verbo Divino, 1323 - Chácara Santo Antônio

Tel: (11) 5683-4600

Para informações de valores e reservas, diretamente com o hotel.

Patrocinadores:

