

Módulo G

Cidade: São Paulo / SP
Data: 05 a 07/12/2014
Horário: Das 8hs às 18hs

Conteúdo:

- A preparação física no tênis (Demanda energética do tênis; potência; agilidade; treinamento aeróbico para tenista)
- O treinamento mental (Concentração; motivação; controle emocional; auto confiança; rotinas)
- O acompanhamento dos jogadores em torneios
- O treinamento de jogadoras
- A nutrição para o tenista
- Prevenção de lesões

Local:

Play Tennis - Morumbi

Av. Giovanni Gronchi, 3399 - Morumbi, São Paulo - SP
Tel.: (11) 3744-7075 | <http://www.playtennis.com.br>

Valores:

Filiados: R\$ 195,00 - (2 parcelas de R\$ 97,50)

Não filiados: R\$ 285,00 - (2 parcelas de R\$ 142,50)

O pagamento é através de depósito bancário:
Banco Itaú: Ag: 2944 | Conta Corrente: 21000-0
em nome de Confederação Brasileira de Tênis CBT.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para patricia.helou@cbtenis.com.br, aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis

Informações e inscrições:

Patricia Helou: patricia.helou@cbtenis.com.br
Tel.: (11) 2039-1700

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT: R\$ 200,00 à vista

Vagas Limitadas:

25 professores, por ordem de inscrição.

Cada participante deverá trazer uma foto 3x4.

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

Patrocinadores:

