

## Módulo G

**Cidade:** Campo Grande / MS

**Data:** 26 a 28/09/2013

**Horário:** Das 8hs às 18hs

**Conteúdo:**

- A preparação física no tênis (Demanda energética do tênis; potência; agilidade; treinamento aeróbico para tenista)
- O treinamento mental (Concentração; motivação; controle emocional; auto confiança; rotinas)
- O acompanhamento dos jogadores em torneios
- O treinamento de jogadoras
- A nutrição para o tenista
- Prevenção de lesões

**Local:**

**Academia Winner Tênis**

R. Joaquim Murtinho, 2205 – Itanhangá Park  
Campo Grande /MS  
Tel.: (67) 3383-3753

**Valores:**

**Filiados:** R\$ 195,00 - (2 parcelas de R\$ 97,50)

**Não filiados:** R\$ 285,00 - (2 parcelas de R\$ 142,50)

O pagamento é através de depósito bancário:  
Banco Itaú: Ag: 2944 | Conta Corrente: 21000-0  
em nome de Confederação Brasileira de Tênis CBT.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para [patricia.helou@cbtenis.com.br](mailto:patricia.helou@cbtenis.com.br), aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

**Informações e inscrições:**

Patricia Helou: [patricia.helou@cbtenis.com.br](mailto:patricia.helou@cbtenis.com.br)  
Tel.: (11) 2039-1700

**FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:** R\$ 200,00 à vista

**Vagas Limitadas:**

**25 professores, por ordem de inscrição.**

**Cada participante deverá trazer uma foto 3x4.**

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**

Patrocinadores:





**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

ESPORTE PARA TODA VIDA

Av. Rubem Berta, 1493 - Indianópolis  
CEP 04074-010 - Sao Paulo - SP  
Fone: +55 11 2039 1700  
Fax: +55 11 2039 1702

[www.cbtenis.com.br](http://www.cbtenis.com.br)

Patrocinadores:

---

