



PARA UM CORACÃO SAUDÁVEL, JOGUE TÊNIS

**O TÊNIS PODE REDUZIR O RISCO
DE DOENÇAS DO CORAÇÃO***

Jogar tênis também
pode reduzir outros
fatores de risco
cardiovascular, como
a hipertensão.



PLAY+STAY

SAQUE · TROQUE BOLAS · PONTUE

Para mais informações, acesse:
tennisplayandstay.com

Ou envie um e-mail para:
healthytennis@itftennis.com

*British Journal of Sports Medicine (2006), 40, 391-386