



# **ENTRE EM FORMA, FIQUE EM FORMA. JOGUE TÊNIS**

**PESQUISAS DEMONSTRAM QUE JOGADORES DE TÊNIS  
SÃO MAIS SAUDÁVEIS DO QUE PESSOAS ATIVAS QUE  
NÃO PRATICAM TÊNIS\*.**

Jogar Tênis pode  
ajudá-lo a perder  
peso.



Para mais informações, acesse:  
**[tennisplayandstay.com](http://tennisplayandstay.com)**  
Ou envie um e-mail para:  
**[healthytennis@itftennis.com](mailto:healthytennis@itftennis.com)**