

## Módulo G

**Cidade:** Campo Grande / MS

**Data:** 26 a 28/09/2013

**Horário:** Das 8hs às 18hs

**Conteúdo:**

- A preparação física no tênis (Demanda energética do tênis; potência; agilidade; treinamento aeróbico para tenista)
- O treinamento mental (Concentração; motivação; controle emocional; auto confiança; rotinas)
- O acompanhamento dos jogadores em torneios
- O treinamento de jogadoras
- A nutrição para o tenista
- Prevenção de lesões

**Local:**

**A definir**

**Valores:**

**Filiados:** R\$ 195,00 - (2 parcelas de R\$ 97,50)

**Não filiados:** R\$ 285,00 - (2 parcelas de R\$ 142,50)

O pagamento é através de depósito bancário:  
Banco Itaú: Ag: 2944 | Conta Corrente: 21000-0  
em nome de Confederação Brasileira de Tênis CBT.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para [jaqueline.moscardi@cbtenis.com.br](mailto:jaqueline.moscardi@cbtenis.com.br), aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

**Informações e inscrições:**

Jaqueline Moscardi: [jaqueline.moscardi@cbtenis.com.br](mailto:jaqueline.moscardi@cbtenis.com.br)

Tel.: (11) 2361-6347

**FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT: R\$ 200,00 à vista**

**Vagas Limitadas:**

**25 professores, por ordem de inscrição.**

**Cada participante deverá trazer uma foto 3x4.**

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**

Patrocinadores: