

O TÊNIS É FÁCIL & DIVERTIDO

**Usando as bolas mais lentas vermelhas,
laranjas e verdes os jogadores sacarão,
trocarão bolas e pontuarão
desde a primeira aula.**

Primeiro jogue, depois
ensine a técnica para
que os jogadores
aprendam a jogar.


PLAY+STAY
SAQUE · TROQUE BOLAS · PONTUE

 Recomendado pela
Federação Internacional de Tênis.

tennisplayandstay.com