

BOLAS MAIS LENTAS, RAQUETES MENORES, JOGO FÁCIL

**JOGADORES DE ATÉ 10 ANOS DEVEM
APRENDER O TÊNIS USANDO AS BOLAS
MAIS LENTAS VERMELHAS, LARANJAS
OU VERDES E RAQUETES MENORES.**

Jogadores de até 10 anos devem usar bolas mais lentas, de modo que terão mais tempo e controle, desenvolverão a técnica mais facilmente e poderão sacar, trocar bolas e pontuar mais cedo.


PLAY+STAY
SAQUE · TROQUE BOLAS · PONTUE

 Recomendado pela
Federação Internacional de Tênis.

tennisplayandstay.com