

Módulo Avançado Psicologia

Cidade: São Paulo / SP
Data: 24 a 26/05/2013
Horário: Das 8hs às 18hs

Conteúdo: - Treinamento mental para jogadores avançados

- Fixação de metas
- Destrezas psicológicas para jogadores de alto nível
- Motivação
- Técnicas de concentração
- Controle emocional
- Controle de pensamentos
- Rotinas psicológicas
- Desempenho psicológico em competição
- Imagens/visualização
- Desenvolvimento psicológico e planificação

Palestrante: Eduardo Figueiredo

Local: CEPEUSP
Praça 02, Prof. Rubião Meira, 61
Cidade Universitária – São Paulo | SP

Valores:

Filiados: R\$ 195,00 - (2 parcelas de R\$ 97,50)

Não filiados: R\$ 285,00 - (2 parcelas de R\$ 142,50)

O pagamento é através de depósito bancário:
Banco Itaú: Ag: 2944 | Conta Corrente: 21000-0
em nome de Confederação Brasileira de Tênis CBT.

Após realizar o depósito, enviar um fax para CBT (11) 3313-8656, aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis

Informações e inscrições:

Jaqueline Moscardi: jaqueline.moscardi@cbtenis.com.br

Tel.: (11) 5093-6631

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT: R\$ 200,00 à vista

Vagas Limitadas:

25 professores, por ordem de inscrição.

Cada participante deverá trazer uma foto 3x4. Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 4 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

INFORMAÇÃO SOBRE OS CURSOS DE MÓDULOS AVANÇADOS CBT

- ✓ Trata-se de um curso dirigido a treinadores interessados em trabalhar com jogadores avançados e profissionais.
- ✓ É composto de 5 Módulos de 25 horas cada um e correspondem ao Nível 3 da ITF.
- ✓ Os Módulos são independentes e podem ser realizados separadamente.
- ✓ Divisão dos Módulos: Tática/Metodologia; Biomecânica; Planificação/ Desenvolvimento; Preparação Física e Psicologia.
- ✓ Nos cursos de psicologia e preparação física serão aceitos profissionais especializados nestas áreas.
- ✓ Haverá um limite de 25 participantes por Módulo.
- ✓ Os Módulos serão realizados somente em São Paulo capital, com início em janeiro/2013. Em um primeiro momento os Módulos não serão reproduzidos em outros locais como era feito com os Módulos ABCDEFG.

PRÉ-REQUISITOS MÓDULO PSICOLOGIA

- ✓ Aprovação nos Módulos ABC ou Nível 1

PERFIL DAS COMPETÊNCIAS DO TREINADOR CURSO CBT – MÓDULOS AVANÇADOS

1. CONHECIMENTOS

- ✓ Técnico: Conhecimento da técnica utilizada pelos jogadores avançados.
- ✓ Tático: Conhecimento das estratégias e táticas que são utilizadas pelos jogadores avançados.
- ✓ Profundo conhecimento dos diferentes níveis de jogo (de juvenil a profissional).
- ✓ Diagnóstico e correções: Tem um conhecimento profundo dos princípios biomecânicos para fazer o diagnóstico e correções da técnica avançada.
- ✓ Habilidade para ensinar: compreensão de como realizar sessões de treinamento avançado, tanto individual como em grupo; compreensão do processo de treinamento através de progressões, uso correto de demonstrações, das 5 situações de jogo, mediante exercícios apropriados, especialmente em torneios.
- ✓ Habilidade de organização: Habilidade para organizar com segurança uma sessão de treinamento com jogadores avançados (liderança, espaço, exercícios em grupo, etc)
- ✓ Conhecimento das regras de tênis e dos regulamentos dos torneios
- ✓ Conhecimento dos princípios de recuperação entre os jogos, nutrição, prevenção de lesões, e conhecimento da fisiologia aplicada ao tênis.
- ✓ Conhecimento dos princípios de preparação física relacionados com jogadores avançados.
- ✓ Psicologia: Conhecimento das técnicas de treinamento mental para os jogadores avançados.
- ✓ Conhecimento dos princípios da periodização, tanto sobre o treinamento quanto sobre a competição.

2. NÍVEL DE JOGO

- ✓ Pode jogar com jogadores avançados.
- ✓ Pode demonstrar todos os golpes avançados.
- ✓ Pode fazer lançamentos de maneira adequada a cada situação.

3. ATRIBUTOS PESSOAIS

- ✓ Interessado e entusiasmado em ser um treinador de jogadores avançados.
- ✓ Boa personalidade. É um motivador.
- ✓ Tem boas habilidades de comunicação (voz, linguagem corporal, atitude, etc)
- ✓ Boa aparência e presença em quadra.
- ✓ Atitude profissional (pontualidade, confiável, interessado nos jogadores)